

„Apotheke am Wegesrand“

CUXHAVEN. Naturheilkundlich Interessierte treffen sich wieder zu einer kleinen botanischen Wanderung des Naturschutzbundes (NABU).

Am heutigen **Sonabend, 12. April**, führen Heilpraktikerin Dr. Birgit Kläßen und Apotheker Dr. Stephan Hahn allgemein verständlich und unterhaltsam in die faszinierende Welt der Heilpflanzen ein. Pflanzen, die am Wegesrand wachsen, sind eben nicht bloß „Unkraut“. Viele dieser Pflanzen haben ihren festen Platz in der naturheilkundlichen Behandlung von Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen gefunden. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Waldfreibad in Sahlenburg. (red)

Spezialist beim Lungentag

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde referiert im „Spanischen Zentrum“

CUXHAVEN. „Mit so einer Resonanz hätte ich nicht gerechnet“, freute sich der Leiter der „COPD/Sauerstoffpatienten“-Selbsthilfegruppe Harald Reinecke. Zum Cuxhavener Lungentag lud er den Leiter für Pneumologie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) ein. Prof. Dr. Tobias Welte ist neben seiner Tätigkeit als Arzt auch in der Forschung tätig.

Seit Jahren besetzen Lungenkrankheiten die vorderen Ranglistenplätze der weltweit häufigsten Todesursache. Vielleicht ist das auch der Grund, warum knapp 80 Interessierte, unter ihnen auch der Cuxhavener Lungenarzt Manfred Regenberg, in den Saal des

„Spanischen Zentrums“ kamen, um dem Vortrag von Prof. Welte zu folgen. Sein Ziel war es, die atemwegserkrankten Patienten über verschiedene Krankheitsbilder zu informieren. Er erklärte, welche Symptome möglichst schnell zu einem Facharzt führen sollten.

„Es ist wichtig zu wissen, dass es verschiedene Atemwegsinfektionen gibt, die unterschiedliche Verläufe haben. Die müssen dementsprechend behandelt werden“, erklärte Prof. Welte. Besonders Patienten mit Atemwegserkrankungen müssen vermehrt auf erste Anzeichen wie veränderten Husten, Fieber oder eine allgemeine Verschlechterung ihres Allge-



meinzustands achten. Die meisten Infektionen, vom Schnupfen bis zur Lungenentzündung, werden von Viren ausgelöst. Sie sollten sehr ernst genommen werden.

„Tee oder Apfelschorle sind dann viel energiereicher als Wasser und unterstützen die Genesung“, erklärte Prof. Dr. Welte (Foto: May). Er betonte, dass die Impfung gegen die Virusgrippe (Influenza) besonders wichtig bei Menschen mit Lungenkrankheiten ist. Die Impfung mindere das Sterberisiko um 50%.

Außerdem müssen diese Patienten verstärkt zu Silvester und Ostern auf ihre Gesundheit achten. Silvesterfeuerwerk und Osterfeuer verschmutzen die Luft mit einer hohen Zahl von Partikeln und schwächen damit Patienten, die Sauerstoff brauchen. Bei älteren Patienten muss noch mehr darauf geachtet werden, dass sie Infektionen rechtzeitig erkennen und frühzeitig zu einem Arzt gehen. Mit der richtigen Diagnose kann die medikamentöse Versorgung auf das Krankheitsbild abgestimmt werden.

Abschließend konnten Betroffene und Angehörige ihre persönlichen Fragen von Prof. Dr. Welte beantworten lassen. (may)

Ilco-Gruppe trifft sich am Montag

CUXHAVEN. Die Ilco-Selbsthilfegruppe Cuxhaven trifft sich am kommenden **Montag, 14. April**, um 15.30 Uhr in den Räumen des AOK-Gesundheitszentrums, Brahmstraße 28. Eingeladen sind alle Betroffenen mit ihren Angehörigen.

Die deutsche Ilco ist eine Vereinigung von Trägern eines künstlichen Darm- oder Blasenausgangs oder Betroffenen einer Darmkrebserkrankung. Neben der praktischen Hilfe in der Stomaversorgung bietet sie bei monatlichen Zusammenkünften Gedanken- und Erfahrungsaustausch. Kontakt kann über Telefon (04721) 36734 aufgenommen werden. (red)

BUSSE

MACHT DIE SPEZIALITÄT

10 Jahre Fabrikverkauf

TÄGLICH FRISCHES QUALITÄTSFLEISCH & WURSTWAREN

Großer Parkplatz direkt vor der Tür!

Präsident-Herwig-Straße 10-14 • Tel. 04721-72080 • www.cuxfleisch-busse.de

Gewinnspiel-Frage

Gewinnen Sie unglaubliche Preise zum 10-jährigen Jubiläum.

1. Preis: Ein halbes Schwein
2. Preis: Ein viertel Schwein
3. Preis: Ein großer frischer Schinken

Und das ist die Gewinnerfrage: In welchem Jahr wurde der Fabrikverkauf eröffnet?

Schneiden Sie diesen Coupon aus, kleben Sie ihn ausgefüllt und mit Namen und Adresse versehen auf eine Postkarte und senden Sie ihn bis zum 16.04.2014 an Cuxhavener-Niederelbe Verlagsgesellschaft, z.Hd. Frank Steffens, Kaemmererplatz 2, 27472 Cuxhaven.



Fotos: Jean Charles Montigny

jcm • Vor nunmehr zehn Jahren eröffnete der alteingesessene Familienbetrieb Busse in der Präsident-Herwig-Straße 10-14 (Alter Fischereihafen Cuxhaven) den Fabrikverkauf. Das war genau am 7. April 2004. Und dieses zehnjährige Jubiläum will das Unternehmen natürlich feiern. Dazu gibt es auch ein großes Gewinnspiel.

Der 1. Preis besteht aus einem halben Schwein, 2. Preis ein Viertel Schwein und 3. Preis ein großer frischer Schinken.

Der Fabrikverkauf Busse mit seinem vielfältigen Angebot spricht nicht nur die jüngere Generation an, denn nun beginnt wieder die Grillsaison. Dafür hat die Firma

eine breite Palette von hervorragenden Angeboten auf dem Fleisch- und Wurstsektor. Dazu kommt praktisches Zubehör, das einen Grillabend perfekt macht. So kann man sich auf das Grillen leckerer Sachen freuen. In der Regel sind es Gruppen, die rund um den Grill versammelt sind und das hebt auch den Gemeinschaftssinn.

Die Kunden können sich neben dem bereits erwähnten Gewinnspiel auf weitere Überraschungen in diesem Busse-Jubiläumsjahr 2014 freuen. Das gilt auch hinsichtlich der Fußball-Weltmeisterschaft Juni/Juli in Brasilien.

Der Fabrikverkauf Busse Cux-Fleisch besitzt einen weiteren großen Vorteil – das sind die vielen Autostellplätze auf dem betriebseigenen Gelände. Die direkt angrenzenden Parkplätze verhindern weite Wege und eine lange stressige Sucherei. Das garantiert einen entspannten Einkauf.



So lecker kann Grillen sein!



Herzlichen Glückwunsch!



04721-666297
service-seidlitz@web.de

Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen!

Cuxhavener Meisterbetrieb

S. PAGE



Neue Reihe 11
27472 Cuxhaven
☎ 04721 699 7787

»Ihr Heringsspezialist«
Wir gratulieren zum 10-jährigen Bestehen!
Fisch-Feinkost Frank Wunderlich
Präsident-Herwig-Str. 44 - 46
27472 Cuxhaven
Tel.: 04721-62584 • Fax.: 04721-64255

Wir gratulieren Fabrikverkauf Busse zum 10-jährigen Jubiläum!
Kraftverkehr Nagel GmbH & Co. KG
David-Ricardo-Straße 12
28832 Achim-Uphusen
www.nagel-group.com

... and it's possible.

Krause und Wilhelm Elektro GmbH
Baudirektor-Hahn-Straße 4
27472 Cuxhaven
Telefon (04721) 714881
Telefax (04721) 27238
Elektrotechnik + Schiffselektrotechnik
Wir wünschen alles Gute zum 10-jährigen Bestehen und weiterhin viel Erfolg!

Christian Struß
Kreative Raumgestaltung
Fußbodenbeläge
Fassadenbeschichtungen
Wärmedämmung
Tel. 0 47 21-66 67 51

Herzlichen Glückwunsch!
Zum 10. Jubiläum gratuliere ich der Firma Busse Fabrikverkauf und allen Mitarbeitern ganz herzlich und wünsche weiterhin alles Gute.
Stephan Schober
Allianz Generalvertretung
Große Hardewiek 36
27472 Cuxhaven
stephan.schober@allianz.de
vertretung.allianz.de/stephan.schober
Tel. 047 21. 56 56 60
Fax 047 21. 56 56 85
Allianz

Wieandt - service & Wittig Kältetechnik
• Elektro • Hausgeräte • Antennen • Kundendienst • Beratung • Verkauf
• Kälte-, Klimaanlage • Gewerbeküchen • Wärmepumpen • Pumpenservice • Elektro-Maschinen-Reparatur
Für die Zukunft wünschen wir alles Gute und viel Erfolg!
Miele PROFESSIONAL
Neue Industriestraße 24 • 27472 Cuxhaven • Tel. 04721-599900

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Bestehen und weiterhin viel Erfolg!
Prill & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
Günter Prill Steuerberater
Volker Kosch Steuerberater
Jens Schlichting Steuerberater
Landwirtschaftliche Buchstelle
innovativ · kreativ · aktiv · zielorientierte Mandantenbetreuung
Altenwalder Chaussee 43
27474 Cuxhaven
Telefon (04721) 7967-0
Telefax (04721) 7967-30
E-Mail: info@prillundpartner.de
Internet: www.prillundpartner.de